

¿CÓMO ME PREPARO PARA EL PAP?

Durante los dos días previos al estudio, recordá:

- ✓ Evitar hacerte duchas vaginales
- ✓ No tener relaciones sexuales
- ✓ No utilizar tampones vaginales
- ✓ No utilizar geles o cremas vaginales.

**SI ESTÁS MENSTRUANDO,
NO TE PODRÁN REALIZAR EL ESTUDIO**



Si querés integrarte a la familia de OSVARA SALUD podés afiliarte al código 123909, o hacer la opción de cambio de Obra Social.

Informate al 4866-5478/5482 // 0800-333-3038
o al email: osvarasalud@gmail.com

Horario de atención: Lunes a Viernes
de 10:00 a 17:00 hs

SSSalud
SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD

Centro atención telefónico, línea gratuita de la
Superintendencia de Servicios de Salud
0800-222-72583 // www.sssalud.gob.ar
Av. Pte. Roque Sáenz Peña 530, CABA

OSVARA SALUD
RNOS 1-2390-9



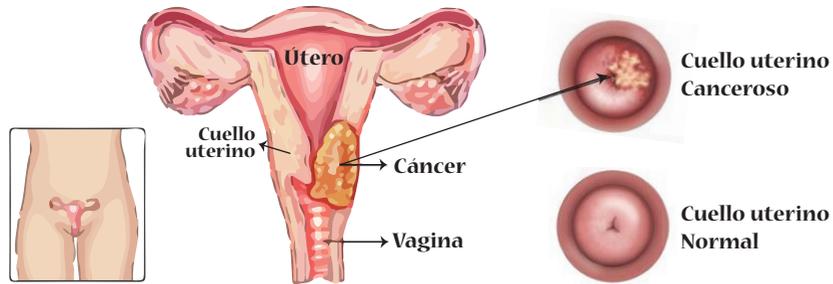
CANCER DE CUELLO UTERINO

Es una enfermedad de evolución lenta, cuya detección temprana se realiza mediante el test de Papanicolaou (PAP). Las pruebas de detección deben iniciarse a continuación de la primera relación sexual.

CAUSAS

El cáncer de cuello de útero es causado por algunos tipos de VPH (Virus de Papiloma Humano).

Se trata de un virus común que se transmite generalmente a través de relaciones sexuales. En la mayoría de los casos, el virus desaparece solo. En otros, la infección persiste y puede producir lesiones precancerosas que podrían evolucionar como cáncer.



¿CÓMO PREVENIRLO?

El **control ginecológico periódico** y el **PAP+Colposcopía** son la mejor manera de detectar tempranamente la presencia de alteraciones celulares y/o lesiones en el cuello del útero que requieran seguimiento y/o tratamiento. Para los chicos, también está la **vacuna contra el VPH**.

VACUNA CONTRA EL VPH

La vacuna contra el VPH es una herramienta muy eficaz que permite prevenir el desarrollo del virus, causante de la mayoría de los cánceres de cuello de útero, así como de otros relacionados con las zonas genitales.

Es obligatoria y gratuita para todas las niñas y niños de 11 años, y puede ser indicada por un especialista en mujeres hasta los 45 años.

PAPANICOLAOU – PAP Y COLPOSCOPIA

El PAP es un examen que permite detectar la presencia de células anormales o lesiones en el cuello del útero, generalmente causadas por el VPH. De esta manera, esas anomalías pueden ser tratadas antes que se conviertan en cáncer.

¿Cómo se realiza el PAP?

La mujer debe recostarse en la camilla ginecológica. Quien realiza el test, introduce en la vagina un espéculo y con una espátula de madera, toma una muestra de las células del cuello uterino. Éstas son luego colocadas en un vidrio y observadas en un laboratorio.

ES UNA PRUEBA SENCILLA QUE NO PRODUCE DOLOR
Y DURA SÓLO UNOS MINUTOS.

La colposcopia, por su parte, consta de la exploración o examen visual del conducto vaginal y del cuello del útero mediante un aparato óptico que amplifica las imágenes.

Sobre el Resultado

Es muy importante retirar los resultados una vez estén listos, y llevarlos a nuestro especialista para que nos comente los pasos a seguir.

Negativo: no se detectaron lesiones en el cuello del útero, por lo tanto, las células están sanas.

Anormal o con alteraciones: hay algún tipo de lesión que se debe controlar y/o tratar pero no necesariamente significa presencia de cáncer. Los especialistas nos indicarán los pasos a seguir.

¿Me lo tengo que hacer?

Si tenés entre 35 y 64 años, es fundamental que te hagas este estudio. Sin embargo, es recomendable que comiences a realizarlo desde tu primer relación sexual.